

Contest Aderire per Vincere 2025

Presentazione del Progetto:

FIUMICINO CITTA' CARDIO PROTETTA

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 29 set 2024



Il 29 settembre 2024, in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore (GMC)**, si è svolto a Fiumicino (RM), in Piazza G.B. Grassi, l'evento **Fiumicino Città Cardio Protetta**, promosso dall'**ACTI Roma APS** in collaborazione con il personale medico e infermieristico dei Reparti di **Cardiochirurgia e Cardiologia del Day Hospital – Centro Trapianti dell'Ospedale San Camillo-Forlanini**, rappresentati dal Dott. Fabio Sbaraglia, e con la **Croce Rossa Italiana – Comitato di Fiumicino**.

L'iniziativa ha goduto del patrocinio istituzionale del Comune di Fiumicino, del Ministero della Salute, della Regione Lazio e della ASL Roma 3, a conferma del suo rilevante valore sanitario e sociale.

Obiettivi del progetto

Svoltasi nella giornata di domenica, dalle ore 07:30 alle ore 17:00, l'iniziativa ha avuto come obiettivo principale quello di **informare e sensibilizzare la popolazione** sull'importanza della **prevenzione cardiovascolare e della corretta gestione delle patologie cardiache**, con particolare attenzione al tema dell'**aderenza terapeutica**, elemento chiave per il successo dei percorsi di cura e per la riduzione delle complicanze cliniche. Parallelamente, l'evento ha promosso la cultura della **donazione di organi e di sangue**, campagne essenziali per ridurre le liste d'attesa dei trapianti e garantire nuove opportunità di cura ai pazienti in condizioni critiche.

Focus sull'aderenza terapeutica

Durante l'evento, l'importanza di **“prendersi cura del proprio cuore”** è stata declinata attraverso tre messaggi fondamentali:

- **effettuare controlli cardiologici regolari a qualsiasi età;**
- **conoscere e gestire correttamente i fattori di rischio cardiovascolare;**
- **aderire in modo scrupoloso alle terapie mediche prescritte**, soprattutto nei pazienti già in trattamento.

Quest'ultimo punto ha rappresentato un asse centrale del progetto, sottolineando come la continuità terapeutica, la consapevolezza del paziente e la corretta informazione siano determinanti per migliorare gli esiti clinici e la qualità della vita.

Attività svolte

L'evento ha offerto ai cittadini un'ampia gamma di attività gratuite di informazione, prevenzione e formazione, tra cui:

- **Distribuzione di materiale informativo** sulla prevenzione cardiovascolare, sull'aderenza terapeutica, e sulla donazione degli organi, a cura di ACTI Roma APS;
- **Distribuzione di gadget** (spille, penne, cappellini);
- **Distribuzione di pubblicazioni tematiche**, in formato cartaceo, quali il libro *“Il Corpo di Pandora”* (donazione degli organi) e *“Io Aderisco Perché”* (aderenza terapeutica), anche con indicazioni per il download gratuito in formato PDF dal sito ACTI Roma;
- **Sessioni di Basic Life Support – Defibrillation (BLS/D)**, condotte dal personale della Croce Rossa Italiana, con dimostrazioni pratiche delle manovre di rianimazione e dell'utilizzo del defibrillatore automatico;
- **Promozione del Defibrillation Day**, con presenza dedicata della Croce Rossa Italiana;
- **Donazione del sangue** (oltre 20 donatori) presso l'unità mobile di raccolta sangue dell'Associazione *Donatorinati della Polizia di Stato*;
- **Visite cardiologiche gratuite** (oltre 60 cittadini di tutte le fasce d'età), comprensive di ecocardiogramma, rilevazione della pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione di ossigeno e misurazione del BMI (Body Mass Index).

Durante l'attesa e nel corso delle visite, il personale infermieristico ha svolto un'importante attività di educazione sanitaria, richiamando i principali fattori di rischio cardiovascolare e ribadendo l'importanza dell'aderenza terapeutica nei pazienti già in cura.



La giornata è stata aperta dal Presidente di ACTI Roma APS, Franco Osvaldo Faieta, e dai saluti istituzionali del Sindaco di Fiumicino, Mario Baccini, dei rappresentanti degli Enti patrocinanti e delle Aziende sostenitrici, con la benedizione della Chiesa. L'evento è stato ulteriormente valorizzato dalla presenza della Banda Musicale della Pro Loco di Fiumicino, favorendo un clima di partecipazione e coinvolgimento della cittadinanza.

Attività mediatica e diffusione

L'iniziativa è stata supportata da un'articolata strategia di comunicazione, con una promozione avviata 30 giorni prima dell'evento attraverso i canali ufficiali di ACTI Roma (sito web, Facebook e Instagram) e TV locale.

Il 20 settembre 2024 si è inoltre tenuta una conferenza stampa presso l'aula consiliare del Comune di Fiumicino, alla presenza delle principali testate giornalistiche locali e di autorevoli rappresentanti istituzionali e sanitari.



Tra i partecipanti alla conferenza stampa:

- il Sindaco di Fiumicino, Mario Baccini;
- il Presidente del Consiglio Comunale, Roberto Severini;
- il Presidente di ACTI Roma, Franco Osvaldo Faieta;
- la Responsabile del Centro Trapianti del San Camillo, Dott.ssa Giada Di Stefano;
- la Dirigente del Reparto di Cardiocirurgia, Dott.ssa Marina Comisso;
- rappresentanti delle aziende partner e sostenitrici dell'iniziativa.

La giornata GMC del 29 settembre 2024 è stata documentata da un video reportage di Canale 10 (TV locale), disponibile anche sul sito ACTI Roma, e ampiamente pubblicizzata e narrata da diversi articoli di stampa*, tra cui:

- *Ortica Social* - 30 settembre 2024;
- *Fiumicino Online* - articoli del 20, 28 e 30 settembre 2024.
- *Roma Sociale.com* - 30 set 2024
- *Ortica Web* - 24 set 2024
- *Il Faro* - 20 set 204
- *Talk City* - 30 set 2024
- *Baraonda News* - 21 set 2024

* link articoli disponibili nell'articolo ACTI Roma sul proprio sito web.

Allegati:

- A. Locandina Evento GMC 2024 Fiumicino
- B. Pieghevoli Informativi
- C. Pubblicazioni
- D. Fotografie Evento GMC 2024 Fiumicino

LOCANDINA EVENTO GMC 2024 Fiumicino



ASSOCIAZIONE
CARDIOTRAPIANTATI
ITALIANI



Ministero della Salute



REGIONE
LAZIO



SISTEMA SANITARIO REGIONALE
ASL
ROMA 3

DOMENICA 29 SETTEMBRE

PIAZZA G.B.GRASSI FIUMICINO

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

CONOSCERE I NOSTRI  PER PRENDERCI
MEGLIO **CURA DI NOI STESSI**

FIUMICINO CITTÀ

CARDIO PROTETTA

Acti Roma Onlus Ets (Aps), con il patrocinio dell'amministrazione comunale di Fiumicino, con i medici dei Reparti Cardiocirurgia/Cardiologia del Day Hospital Trapianti dell'Ospedale San Camillo-Forlanini e della Croce Rossa Italiana Comitato di Fiumicino CELEBRA questa ricorrenza. Ricorrenza che ha anche lo scopo di informare e sensibilizzare i cittadini sulla importanza di prendersi cura del proprio  e di sollecitare le istituzioni a promuovere con maggior forza la donazione degli organi. Nella giornata verranno gratuitamente effettuate: visite cardiologiche aperte a tutte le età, screening di prevenzione cardiovascolare comprensivo di ecocardiogramma, misurazione BMI e defibrillation day.

Ore 7.30 - 10.30 Donazione del sangue - emoteca DonatoriNati dell'associazione volontari - Polizia di stato

Ore 9.30-17.00 Apertura e chiusura stand

Ore 10:00 Saluti del Sindaco e delle Istituzioni con la banda musicale della Pro loco di Fiumicino



www.actiroma.it

PIEGHEVOLI INFORMATIVI

Usa il 

**FIUMICINO
CITTÀ
CARDIO
PROTETTA**

29 SETTEMBRE 2024

**GIORNATA MONDIALE
DEL CUORE**
PIAZZA G.B.GRASSI FIUMICINO

**LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
SONO LA PRIMA CAUSA DI MORTE
AL MONDO**

Ogni anno sono circa 19 milioni le vite che vengono perse nel mondo per le malattie cardiovascolari.
La Giornata Mondiale per il Cuore è l'opportunità per sottolineare le azioni che ognuno di noi può fare per prevenire e gestire le malattie cardiovascolari.

PER PRENDERTI CURA DELL'AMBIENTE

L'inquinamento è responsabile nel mondo del 25% delle morti cardiovascolari. Ognuno di noi può fare qualcosa per la sostenibilità e contribuire alla salute dell'ambiente nel quale viviamo.

PER PRENDERTI CURA DI TE

Lo stress psicologico può raddoppiare il rischio di infarto. Fare attività fisica, meditazione e dedicare abbastanza tempo ad un sonno di qualità può ridurre i livelli di stress e contribuire alla salute del nostro cuore.

PER PRENDERTI CURA DEL CUORE

Seguendo attentamente le raccomandazioni dei medici ed il percorso di cura che ci viene indicato per la salute del nostro cuore e di quello dei nostri cari.

Acti Roma Onlus (Aps), con il patrocinio della Città di Fiumicino, del Ministero della Salute, della Regione Lazio, della ASLRM3, in collaborazione con i medici dei Reparti Cardiocirurgia/Cardiologia del Day Hospital trapianti dell'Ospedale San Camillo-Forlanini e dell'Ospedale Bambin Gesù e della Croce Rossa Italiana Comitato di Fiumicino celebra questa ricorrenza. Ricorrenza che una volta di più ha lo scopo di informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza di prendersi cura del proprio cuore per prevenire le malattie cardiovascolari e le istituzioni di incentivare e di promuovere la donazione degli organi. Nella giornata verranno gratuitamente effettuate: visite cardiologiche aperte a tutte le età, screening di prevenzione cardiovascolare comprensivo di ecocardiogramma, misurazione BMI, donazione del Sangue e defibrillation day. La giornata, alla presenza della Banda Musicale della Pro Loco di Fiumicino, sarà aperta dal Presidente di Acti Roma e dal saluto del Sindaco della Città di Fiumicino, delle Istituzioni patrocinanti e delle Aziende sostenitrici.

Usa il 



Per ogni 



Per maggiori informazioni
• www.actiroma.it • 342 6719415
• actiromaonlus@actiroma.it



**USA IL CUORE PER PRENDERTI CURA
DEL TUO CUORE**

VISITE E CONTROLLI
Ricordati di eseguire regolarmente i controlli e le visite indicate dal tuo medico per il tuo percorso di cura.

TERAPIE
Ricordati di seguire le terapie raccomandate dal tuo medico. Il tuo farmacista può aiutarti a controllare l'aderenza alla terapia.

PRENDI NOTA
Prendi nota dei tuoi valori (pressione, glicemia, colesterolo) e misura la quantità di attività fisica che fai quotidianamente anche utilizzando carta e penna. Potrai mostrarli al tuo medico durante le visite di controllo!

**USA IL CUORE PER CONOSCERE IL TUO
RISCHIO CARDIOVASCOLARE**

IPERTENSIONE ARTERIOSA
Misurare la pressione è semplice! L'aumento della pressione del sangue (o ipertensione arteriosa) è uno dei principali fattori di rischio per le malattie cardio-cerebrovascolari.

GLICEMIA
Elevati livelli di zucchero nel sangue (o glicemia) possono indicare la presenza di diabete o sindrome metabolica. Nelle persone con diabete mellito, le malattie cardiovascolari rappresentano il 60% di tutte le cause di morte. Se non diagnosticato e trattato, il diabete può seriamente aumentare il rischio di malattie cardiache e ictus.

**DIVENTA PROTAGONISTA
DELLA TUA SALUTE!**

Ognuno di noi può fare molto per la salute del suo cuore e di quello dei suoi cari.

COLESTEROLO
Alti livelli di colesterolo contribuiscono a causare 4 milioni di morti all'anno nel mondo. Chiedi al tuo medico di controllare periodicamente i tuoi livelli di colesterolo: potrà così darti consigli sul tuo rischio cardiovascolare e migliorare la salute del tuo cuore.



**USA IL CUORE PER PREVENIRE LE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI
FACENDO SCELTE SALUTARI PER
TE E PER I TUOI CARI**



SMETTI DI FUMARE!
Dire di NO al fumo è la prima cosa da fare per aiutare il nostro cuore e migliorare la nostra salute. Anche il fumo passivo è un pericolo per il cuore.
Dopo 2 anni senza fumare, il rischio di problemi cardiovascolari si riduce sensibilmente.



MANGIA E BEVI IN MODO SALUTARE
Mangia 5 porzioni di verdura e frutta al giorno (meglio se di stagione). Evita cibi trattati o preconfezionati che spesso contengono grandi quantità di sale, grassi e zuccheri (presenti anche in molte bevande). Modera le bevande alcoliche da assumere solo in piccole quantità.



FAI ATTIVITA' FISICA
Fai almeno 30 minuti di attività fisica di moderata intensità ogni giorno per un totale di 150 minuti alla settimana. Camminare, usare le scale, pulire la casa, ballare sono attività fisiche e fanno bene al tuo cuore! Usa una app e un dispositivo per tenere traccia della tua attività fisica.

IL TRAPIANTO DI MIDOLLO OSSEO

Nel midollo osseo sono presenti cellule staminali in grado di dare origine a tutte le cellule del sangue circolante.

Il midollo osseo utilizzato per il trapianto si presenta alla vista come sangue e viene prelevato solitamente dalle ossa del bacino (ossa iliache).

Il trapianto di midollo osseo, e delle cellule staminali che esso contiene, rende possibile la guarigione di gravi malattie del sangue come la leucemia. La compatibilità tra paziente e donatore si verifica 1 volta su 4 nell'ambito familiare, ma diventa molto rara, circa 1 su 100.000, tra individui non consanguinei.

Da qui la necessità di trovare sempre più persone disponibili a offrirsi come donatori di midollo osseo.

Può candidarsi come donatore di midollo osseo qualunque persona in buone condizioni fisiche di età compresa tra i 18 e, preferibilmente, i 35 anni.

Per diventare donatori di midollo osseo è sufficiente rivolgersi a una delle molte strutture ospedaliere che partecipano al programma nazionale "Donazione di midollo osseo" coordinate dal Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR).

Non lasciare ai tuoi cari una decisione,
facile per te ma difficile per loro

www.salute.gov.it
www.trapianti.salute.gov.it



troverai tutte le risposte che cerchi

Ministero della Salute

Un donatore moltiplica la vita



Campagna Nazionale
Donazione e Trapianto
di Organi e Tessuti



IL TRAPIANTO: LA MIGLIORE TERAPIA

Il trapianto è una risorsa straordinaria della medicina moderna. Un trapianto può salvare la vita di un paziente. È il caso dei trapianti d'organo come il cuore, il fegato, i polmoni, l'intestino e il pancreas. Anche il trapianto di tessuti e di cellule emopoietiche può essere un salvavita, ad esempio il trapianto di midollo osseo in gravissime malattie del sangue o quello del tessuto cutaneo (pelle) nei grandi ustionati.

Con il trapianto, inoltre, il malato è restituito ad una vita normale e attiva. È il caso, ad esempio, del trapianto di rene che libera dalla schiavitù della dialisi, o di alcuni tessuti, come la cornea, che ridà la vista a chi l'aveva perduta.

IL TRAPIANTO DI ORGANI E TESSUTI

Il prelievo di organi e tessuti a scopo di trapianto avviene solo dopo che sia stata accertata la morte di una persona, avvenuta malgrado sia stato fatto tutto il possibile per salvarla.

Quando la morte avviene per la cessazione di tutte le attività cerebrali (morte encefalica) è possibile mantenere artificialmente la circolazione del sangue e la respirazione, conservando così attivi - per un tempo limitato - i suoi organi.

Dal momento in cui è dichiarato il decesso, qualora vi sia un consenso espresso in vita o non vi sia opposizione dei familiari alla donazione, si avviano le procedure per il prelievo ed il trapianto, che in tempi molto stretti permettono di individuare il ricevente idoneo ed effettuare rapidamente l'intervento.

I tessuti possono essere prelevati anche su donatori morti per arresto cardiaco.

UNA SCELTA CONSAPEVOLE

Esprimere in vita il consenso alla donazione degli organi è una scelta consapevole.

Possiamo informarci, parlarne in famiglia per condividere la nostra decisione ed essere sicuri che sia rispettata.

LE GARANZIE

La legge garantisce la libertà di scelta sulla donazione. La legge garantisce che la scelta sia rispettata.

È possibile dare il consenso o il diniego alla donazione e modificare la volontà espressa.

I parenti non possono opporsi, se la persona in vita ha dato il consenso alla donazione.

COME DONARE

Possiamo manifestare la nostra volontà:

- presso gli appositi sportelli delle Aziende sanitarie;
- presso gli uffici anagrafe dei comuni che partecipano attivamente a campagne per la promozione della donazione;
- con il tesserino blu inviato dal Ministero della salute nel 2000 o con le tessere delle Associazioni di Donatori e di Malati;
- con una dichiarazione in carta libera completa di tutti i dati personali, datata e firmata.

La dichiarazione depositata presso le Asl, gli uffici anagrafe dei comuni che hanno stipulato convenzione con le ASL e l'A.I.D.O. Associazione Italiana per la Donazione di Organi, tessuti e cellule è registrata e consultabile attraverso il sistema informativo trapianti.

IL TRAPIANTO DA VIVENTE

Il prelievo di organi e tessuti può essere effettuato anche da un donatore vivente.

È possibile donare, in vita, un rene o parte di fegato, nonché tessuti quali la cute, la placenta, segmenti ossei e il midollo osseo. La donazione da vivente non comporta gravi rischi per il donatore e viene valutata da medici esperti. Permette a molte persone gravemente malate di tornare ad una vita normale.

LA QUALITÀ DELLA VITA DOPO IL TRAPIANTO

Le persone che sono state sottoposte a trapianto di organo possono recuperare un'ottima qualità di vita ritornando a lavorare, viaggiare, praticare sport anche a livello agonistico, avere figli e far progetti per il futuro.

LA SCELTA GIUSTA PER GLI ALTRI E PER NOI

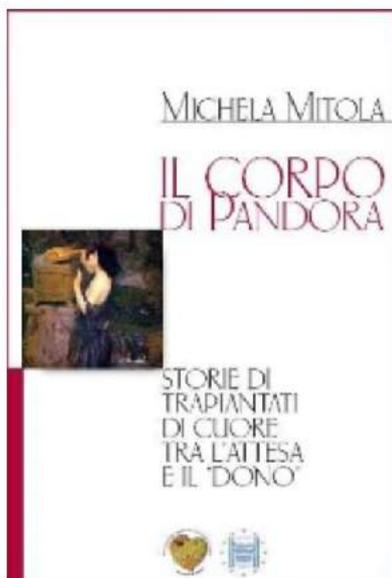
Essere favorevole alla donazione di organi tessuti in vita o dopo la propria morte non è solo un gesto di solidarietà, ma anche una scelta giusta.

Nel mondo le persone che si ammalano necessitano di un trapianto sono molte di più degli organi che vengono donati.

Ognuno di noi potrebbe averne bisogno in futuro. Quindi essere tutti favorevoli alla donazione permette di aumentare gli organi disponibili e garantire in futuro, se ce ne fosse bisogno per noi o per un nostro caro, la possibilità del trapianto.

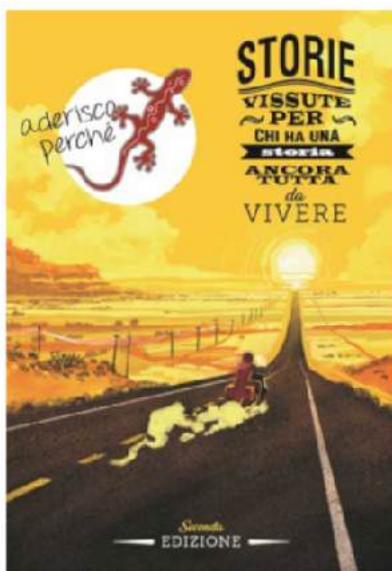
PUBBLICAZIONI

(PDF scaricabile su sito web ACTI Roma / Media / Libri & Pubblicazioni)



IL CORPO DI PANDORA

Nato da un'esperienza sul campo durata nove mesi presso l'Unità operativa di cardiocirurgia Centro Trapianti di Cuore e il Day Hospital cardiologico dell'Azienda Ospedaliera San Camillo-Forlanini di Roma, il volume racconta la malattia e la **rinascita dei pazienti coinvolti in un cardio-trapianto**. Le storie, tutte vere, vengono narrate da un punto di vista del paziente. I veri protagonisti del libro, infatti, non sono né medici né infermieri, ma coloro che – quasi all'improvviso – si ritrovano catapultati in una dimensione di disagio, paura e sofferenza: i malati.



ADERISCO PERCHÉ' - STORIE VISSUTE PER TE

L'importanza della **corretta aderenza alla terapia** è il filo conduttore che lega tra loro tutte le storie, anche se ognuna ha un protagonista diverso ed una ragione specifica che lo dovrebbe incoraggiare ad aderire alla terapia. Ogni protagonista vive un'esperienza diversa, affronta ostacoli differenti, ha motivazioni personali e condizioni uniche, ma tutti condividono un elemento fondamentale: la necessità di aderire con costanza e consapevolezza alla propria terapia per proteggere la propria salute, il proprio futuro e la propria qualità di vita.

Il messaggio sull'Aderenza Terapeutica

I cinque racconti contenuti nel libro “Aderisco Perché - Storie Vissute per Te” non sono soltanto storie, ma strumenti concreti di riflessione. Offrono al lettore la possibilità di riconoscersi, di comprendere meglio le proprie difficoltà quotidiane e di trovare spunti reali e applicabili per migliorare il proprio percorso di aderenza terapeutica.

“ADERISCO PERCHÉ” non è uno slogan, ma una consapevolezza che prende forma attraverso i racconti: è la voce dei protagonisti che, con le loro esperienze, parlano direttamente al lettore. Le loro difficoltà, i dubbi, gli errori, le paure e le conquiste diventano un patrimonio condiviso, capace di trasformarsi in motivazione personale.

Queste storie sono “VISSUTE PER TE”, affinché tu possa ritrovarti, comprendere che non sei solo nelle tue difficoltà quotidiane e, soprattutto, trovare una ragione concreta e personale per dire: aderisco alla mia terapia, ogni giorno.

Articolazione di ogni capitolo



La Storia

Ogni capitolo si apre con una storia raccontata a fumetti. La forza delle immagini permette al lettore di immergersi nelle vicissitudini dei protagonisti in modo immediato e coinvolgente. Le illustrazioni valorizzano i dialoghi e danno profondità alle parole, rendendo la lettura scorrevole, empatica e facilmente fruibile, anche quando i temi trattati sono delicati o complessi.



Facciamo una Riflessione

Questa sezione parte da una frase chiave estratta dalla storia e invita il lettore a fermarsi e riflettere. Vengono messi in evidenza i diversi aspetti dell'aderenza terapeutica, le difficoltà più comuni e le possibili conseguenze del non rispetto della terapia, favorendo una presa di coscienza personale e concreta.



Ora tocca a te

In questa parte finale, è il lettore che diventa protagonista. Vengono proposti consigli pratici, informazioni utili e spunti operativi per affrontare la quotidianità legata all'aderenza terapeutica. L'obiettivo è trasformare la riflessione in azione, fornendo strumenti reali per migliorare la propria gestione della terapia giorno dopo giorno.

FOTOGRAFIE EVENTO GMC 2024 FIUMICINO

STAND ACTI ROMA APS



STAND AZ. OSP. SAN CAMILLO - VISITE CARDIOLOGICHE



STAND CROCE ROSSA - ATTIVITA' CARDIO RESPIRATORIA & BLS D



STAND ASS.ne DONATORINATI Polizia di Stato - DONAZIONE del SANGUE

