

Il supporto dei caregiver

I caregiver hanno un ruolo cruciale nella gestione dei pazienti affetti da patologie cardiovascolari supportandoli in molte delle attività quotidiane, come:^{1,2}



fare la spesa



preparare i pasti



pianificare le visite mediche



monitorare il piano terapeutico

e diventando un punto di riferimento per il paziente anche da un punto di vista emotivo:²



incoraggiandolo a rispettare la compliance terapeutica

contribuendo a migliorarne l'umore

gratificandolo per il suo impegno.

Alcuni fattori, tuttavia, possono ostacolare l'assistenza terapeutica, suscitando nel caregiver un senso di impotenza che influenza negativamente la gestione del paziente e la sua qualità di vita.^{2,3}

Per superare tali impedimenti è necessario introdurre una serie di strategie basate sulla collaborazione tra medici, caregiver e personale sanitario-assistenziale, tra cui:



sviluppo di programmi educativi rivolti a pazienti e caregiver¹



introduzione di programmi formativi per i caregiver¹



diffusione di programmi di supporto psicosociale e network di supporto comunitario^{2,4}



impegno del caregiver nel promuovere l'abbandono, da parte del paziente, dei fattori di rischio comportamentali, come ad esempio smettere di fumare²



utilizzo di cartelle cliniche elettroniche e regolare rivalutazione del piano di trattamento da parte dei medici.⁴

Adottare questi accorgimenti nella pratica clinica e quotidiana permetterebbe di rispondere costantemente alle esigenze dei pazienti e dei loro caregiver, favorendo una più accurata gestione della patologia, che si traduce in una maggiore aderenza al trattamento.^{2,4}

1. Aggarwal B, et al. Medication adherence is associated with having a caregiver among cardiac patients. *Ann Behav Med.* 2013 Oct;46(2):237-42. doi: 10.1007/s12160-013-9492-8.
2. Pedretti RFE, et al. How to optimize the adherence to a guideline-directed medical therapy in the secondary prevention of cardiovascular diseases: a clinical consensus statement from the European Association of Preventive Cardiology. *Eur J Prev Cardiol.* 2023 Jan 24;30(2):149-166. doi: 10.1093/eurjpc/zwac204.
3. Liu Z, et al. Caregiver burden: A concept analysis. *Int J Nurs Sci.* 2020 Jul 25;7(4):438-445. doi: 10.1016/j.ijnss.2020.07.012.
4. K. E. O'Quin, et al. Elder and caregiver solutions to improve medication adherence, *Health Education Research*, Volume 30, Issue 2, April 2015, Pages 323-335, <https://doi.org/10.1093/her/cyv009>