

# La consapevolezza del paziente: il punto di vista del medico e del paziente

L'aderenza terapeutica può essere migliorata dall'instaurarsi di **un rapporto efficace** e di **una reciproca collaborazione tra medico e paziente**, nell'attuazione di un progetto terapeutico.<sup>1</sup>

Acquisire una **solida consapevolezza del proprio stato di salute** permette al paziente di essere più aderente alla terapia e il primo passo per migliorare questo aspetto consiste nell'identificare i fattori riconducibili al paziente, al medico prescrittore, e al loro rapporto.<sup>1,2</sup>

Per accrescere il livello di consapevolezza e favorire una maggiore aderenza alla terapia **è essenziale che il medico adotti alcune strategie.**<sup>1</sup>



**Fornire al paziente informazioni chiare e comprensibili** riguardo al suo stato di salute e al trattamento da seguire.<sup>3</sup>



**Informare il paziente relativamente alla patologia e alla necessità di assumere farmaci**, per renderlo consapevole della necessità e dell'efficacia della terapia.<sup>1</sup>



**Concordare lo schema terapeutico da seguire con il paziente**, anche sulla base del suo stato psicologico e delle esigenze lavorative e sociali.<sup>1</sup>



**Semplificare lo schema terapeutico e limitare il numero di modificazioni del piano di trattamento.**<sup>1</sup>

Tutto questo può essere facilitato inserendo nella conversazione col paziente anche alcune, semplici, ma importanti domande come:<sup>4</sup>

*Ti capita mai di dimenticare di prendere i farmaci?*

*Quando ti senti meglio, a volte smetti di prendere i farmaci?*

*A volte sei svogliato nell'assumere i farmaci?*

*A volte, quando ti senti peggio, smetti di prendere la medicina?*



Adottare questi interventi multidisciplinari favorisce la **collaborazione con il paziente**, instaurando un **rapporto basato sulla fiducia reciproca** che risulta essenziale per promuovere l'aderenza terapeutica.<sup>1</sup>

## BIBLIOGRAFIA

1. Volpe Massimo, et al. (2014). [Role of adherence to chronic drug therapy in patients with cardiovascular disease: an Italian intersocietary consensus document]. *Giornale italiano di cardiologia* (2006). 15. 3-10. doi: 10.1714/1696.18514.
2. Pedretti RFE, et al. How to optimize the adherence to a guideline-directed medical therapy in the secondary prevention of cardiovascular diseases: a clinical consensus statement from the European Association of Preventive Cardiology. *Eur J Prev Cardiol*. 2023 Jan 24;30(2):149-166. doi: 10.1093/eurjpc/zwac204.
3. Gale N.K., et al. Patient and general practitioner attitudes to taking medication to prevent cardiovascular disease after receiving detailed information on risks and benefits of treatment: a qualitative study. *BMC Fam Pract* 12, 59 (2011). <https://doi.org/10.1186/1471-2296-12-59>
4. Atreja A, et al. Strategies to enhance patient adherence: making it simple. *MedGenMed*. 2005 Mar 16;7(1):4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1681370/#:~:text=PMID%3A-16369309,-Strategies%20to%20Enhance>