

La costanza e l'impegno nella prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Costanza e impegno sono fattori fondamentali che il paziente deve mettere in pratica, per una corretta aderenza alla terapia e agli stili di vita sani.

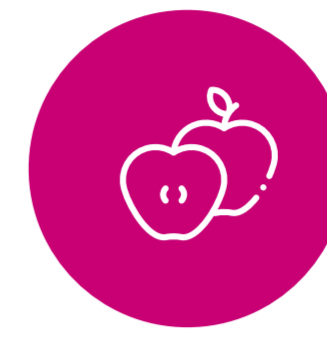
L'aderenza terapeutica, insieme a



smettere di fumare



intraprendere regolarmente un'attività fisica



seguire una dieta equilibrata per contrastare il sovrappeso

sono aspetti fondamentali per la prevenzione primaria e secondaria dell'insorgenza di patologie cardiometaboliche e comorbidità.

Seguire bene le terapie e instaurare abitudini più salutari permette di **vivere meglio e più a lungo.**¹

Circa il

9%

dei ricoveri europei per disturbi cardiocircolatori è dovuto proprio alla scarsa aderenza alle terapie.¹



I pazienti non seguono i consigli del medico nemmeno dopo un ricovero ospedaliero per problemi cardiovascolari.²

A sei mesi dalla dimissione dall'ospedale solo metà dei fumatori riesce effettivamente a smettere di fumare¹ e inoltre:

il 38%

dei pazienti è ancora in condizioni di obesità¹

solo il 29%

dei pazienti riesce a seguire efficacemente i consigli del cardiologo¹

In caso di dimissione ospedaliera dopo un ricovero per disturbi coronarici:

il 71%

dei pazienti torna ad avere livelli eccessivi di "colesterolo cattivo" (LDL)¹

il 42%

dei pazienti ha un'elevata pressione sanguigna¹

il 29%

dei pazienti non tiene sotto controllo il proprio diabete¹

È importante ricordare:

La salute è soprattutto nelle mani del paziente, perché il paziente ha il controllo ultimo sulla sua aderenza ai trattamenti.¹