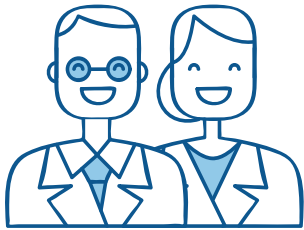


RECAPITI del mio medico

Avere a portata di mano i recapiti
del tuo medico è importante.



Dott.

.....

.....

.....

via

.....

.....

tel.

.....

cel.

.....

email

.....

Note:

Blank area for notes, with a small blue notepad icon at the bottom right corner.

“Scarica **Pill Pro**: un'applicazione facile da usare
che ti aiuta a ricordare di prendere i farmaci!”



Qr-Code iOS



Qr-Code Android

www.alcuoredelladerenza.it



IL DIARIO DELL'ADERENZA

Paziente:

Inizio terapia:/...../.....

IL DIARIO DELL'ADERENZA

Questo diario mensile ti consente di verificare se segui in maniera corretta la terapia prescritta dal tuo medico.

1 Riporta i farmaci con le relative informazioni (orari e somministrazione a digiuno o a stomaco pieno), nel segnalibro a destra.

A [nome e formulazione]/...../...../..... [orari] a digiuno/ai pasti [x]

2 Per ogni settimana segna con una "X" l'avvenuta assunzione giornaliera di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

SETTIMANA DAL AL

FARMACI	09 Lun		10 Mar	
	M	S	M	S
A	X	X		
B	X	X		
C				
D				
E				
F				

3 In caso di dubbi rivolgiti al tuo medico.



4 Se necessario, utilizza gli spazi **Note** per segnare i tuoi appunti e domande.



Note:

SEGNALIBRO

I farmaci che devo prendere

Riportare qui sotto, i farmaci prescritti per la terapia.

A [nome e formulazione*]
orari/...../...../.....
a digiuno /ai pasti

B [nome e formulazione*]
orari/...../...../.....
a digiuno /ai pasti

C [nome e formulazione*]
orari/...../...../.....
a digiuno /ai pasti

D [nome e formulazione*]
orari/...../...../.....
a digiuno /ai pasti

E [nome e formulazione*]
orari/...../...../.....
a digiuno /ai pasti

F [nome e formulazione*]
orari/...../...../.....
a digiuno /ai pasti

*(compresse, capsule, bustine, sottocutaneo, soluzione)



GENNAIO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI	A	01 Lun	02 Mar	03 Mer	04 Gio	05 Ven	06 Sab	07 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	08 Lun	09 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	15 Lun	16 Mar	17 Mer	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	29 Lun	30 Mar	31 Mer				
		M S	M S	M S				
B								
C								
D								
E								
F								

FEBBRAIO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI	A	01 Gio	02 Ven	03 Sab	04 Dom	05 Lun	06 Mar	07 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	08 Gio	09 Ven	10 Sab	11 Dom	12 Lun	13 Mar	14 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	15 Gio	16 Ven	17 Sab	18 Dom	19 Lun	20 Mar	21 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	22 Gio	23 Ven	24 Sab	25 Dom	26 Lun	27 Mar	28 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI	A	29 Gio						
		M S						
B								
C								
D								
E								
F								

Note:



Note:



MARZO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Ven	02 Sab	03 Dom	04 Lun	05 Mar	06 Mer	07 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Ven	09 Sab	10 Dom	11 Lun	12 Mar	13 Mer	14 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Ven	16 Sab	17 Dom	18 Lun	19 Mar	20 Mer	21 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Ven	23 Sab	24 Dom	25 Lun	26 Mar	27 Mer	28 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Ven	30 Sab	31 Dom				
		M S	M S	M S				
A								
B								
C								
D								
E								
F								

APRILE 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Lun	02 Mar	03 Mer	04 Gio	05 Ven	06 Sab	07 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Lun	09 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Lun	16 Mar	17 Mer	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Lun	30 Mar					
		M S	M S					
A								
B								
C								
D								
E								
F								

Note:



Note:



MAGGIO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Mer	02 Gio	03 Ven	04 Sab	05 Dom	06 Lun	07 Mar
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Mer	09 Gio	10 Ven	11 Sab	12 Dom	13 Lun	14 Mar
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Mer	16 Gio	17 Ven	18 Sab	19 Dom	20 Lun	21 Mar
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Mer	23 Gio	24 Ven	25 Sab	26 Dom	27 Lun	28 Mar
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Mer	30 Gio	31 Ven				
		M S	M S	M S				
A								
B								
C								
D								
E								
F								

GIUGNO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Sab	02 Dom	03 Lun	04 Mar	05 Mer	06 Gio	07 Ven
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Sab	09 Dom	10 Lun	11 Mar	12 Mer	13 Gio	14 Ven
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Sab	16 Dom	17 Lun	18 Mar	19 Mer	20 Gio	21 Ven
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Sab	23 Dom	24 Lun	25 Mar	26 Mer	27 Gio	28 Ven
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Sab	30 Dom					
		M S	M S					
A								
B								
C								
D								
E								
F								

Note:



Note:



LUGLIO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Lun	02 Mar	03 Mer	04 Gio	05 Ven	06 Sab	07 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Lun	09 Mar	10 Mer	11 Gio	12 Ven	13 Sab	14 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Lun	16 Mar	17 Mer	18 Gio	19 Ven	20 Sab	21 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Lun	23 Mar	24 Mer	25 Gio	26 Ven	27 Sab	28 Dom
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Lun	30 Mar	31 Mer				
		M S	M S	M S				
A								
B								
C								
D								
E								
F								

AGOSTO 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Gio	02 Ven	03 Sab	04 Dom	05 Lun	06 Mar	07 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Gio	09 Ven	10 Sab	11 Dom	12 Lun	13 Mar	14 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Gio	16 Ven	17 Sab	18 Dom	19 Lun	20 Mar	21 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Gio	23 Ven	24 Sab	25 Dom	26 Lun	27 Mar	28 Mer
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Gio	30 Ven	31 Sab				
		M S	M S	M S				
A								
B								
C								
D								
E								
F								

Note:



Note:



SETTEMBRE 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Dom	02 Lun	03 Mar	04 Mer	05 Gio	06 Ven	07 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Dom	09 Lun	10 Mar	11 Mer	12 Gio	13 Ven	14 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Dom	16 Lun	17 Mar	18 Mer	19 Gio	20 Ven	21 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Dom	23 Lun	24 Mar	25 Mer	26 Gio	27 Ven	28 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Dom	30 Lun					
		M S	M S					
A								
B								
C								
D								
E								
F								

OTTOBRE 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Mar	02 Mer	03 Gio	04 Ven	05 Sab	06 Dom	07 Lun
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Mar	09 Mer	10 Gio	11 Ven	12 Sab	13 Dom	14 Lun
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Mar	16 Mer	17 Gio	18 Ven	19 Sab	20 Dom	21 Lun
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Mar	23 Mer	24 Gio	25 Ven	26 Sab	27 Dom	28 Lun
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Mar	30 Mer	31 Gio				
		M S	M S	M S				
A								
B								
C								
D								
E								
F								

Note:



Note:



NOVEMBRE 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Ven	02 Sab	03 Dom	04 Lun	05 Mar	06 Mer	07 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Ven	09 Sab	10 Dom	11 Lun	12 Mar	13 Mer	14 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Ven	16 Sab	17 Dom	18 Lun	19 Mar	20 Mer	21 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Ven	23 Sab	24 Dom	25 Lun	26 Mar	27 Mer	28 Gio
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Ven	30 Sab					
		M S	M S					
A								
B								
C								
D								
E								
F								

DICEMBRE 2024

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI		01 Dom	02 Lun	03 Mar	04 Mer	05 Gio	06 Ven	07 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		08 Dom	09 Lun	10 Mar	11 Mer	12 Gio	13 Ven	14 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		15 Dom	16 Lun	17 Mar	18 Mer	19 Gio	20 Ven	21 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		22 Dom	23 Lun	24 Mar	25 Mer	26 Gio	27 Ven	28 Sab
		M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A								
B								
C								
D								
E								
F								
FARMACI		29 Dom	30 Lun	31 Mar				
		M S	M S	M S				
A								
B								
C								
D								
E								
F								

Note:



Note:

