

IL DIARIO DELL'ADERENZA

 al **CUORE**
dell'**ADERENZA**



Paziente:

Inizio terapia: / /

AS ONE

by **SERVIER**

IL DIARIO DELL'ADERENZA

Questo diario mensile ti consente di verificare se segui in maniera corretta la terapia prescritta dal tuo medico.

1

Riporta i farmaci con le relative informazioni (orari e somministrazione a digiuno o a stomaco pieno), nel segnalibro a destra.

A

.....
[nome e formulazione]

..... / / /
[orari]

a digiuno / ai pasti
[x]

2

Per ogni settimana segna con una "X" l'avvenuta assunzione giornaliera di ciascun farmaco.
(M ▶ mattina | S ▶ sera)

SETTIMANA DAL AL

FARMACI

	09 Lun		10 Mar	
	M	S	M	S
A	X	X		
B	X	X		
C				
D				
E				
F				

3

In caso di dubbi rivolgiti al tuo medico.



4

Se necessario utilizza gli spazi **Note** per segnare i tuoi appunti e domande.



I farmaci che devo prendere

Riportare qui sotto, i farmaci prescritti per la terapia.

A

[nome e formulazione*]

orari

a digiuno ☐ /ai pasti ☐

B

[nome e formulazione*]

orari

a digiuno ☐ /ai pasti ☐

C

[nome e formulazione*]

orari

a digiuno ☐ /ai pasti ☐

D

[nome e formulazione*]

orari

a digiuno ☐ /ai pasti ☐

E

[nome e formulazione*]

orari

a digiuno ☐ /ai pasti ☐

F

[nome e formulazione*]

orari

a digiuno ☐ /ai pasti ☐

*(comprese, capsule, bustine, sottocutaneo, soluzione)

Note:

.....



GENNAIO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01 Gio		02 Ven		03 Sab		04 Dom		05 Lun		06 Mar		07 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08 Gio		09 Ven		10 Sab		11 Dom		12 Lun		13 Mar		14 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15 Gio		16 Ven		17 Sab		18 Dom		19 Lun		20 Mar		21 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22 Gio		23 Ven		24 Sab		25 Dom		26 Lun		27 Mar		28 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29 Gio		30 Ven		31 Sab	
	M	S	M	S	M	S
A						
B						
C						
D						
E						
F						



FEBBRAIO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

[illegible][illegible][illegible][illegible]



MARZO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01 Dom	02 Lun	03 Mar	04 Mer	05 Gio	06 Ven	07 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	08 Dom	09 Lun	10 Mar	11 Mer	12 Gio	13 Ven	14 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	15 Dom	16 Lun	17 Mar	18 Mer	19 Gio	20 Ven	21 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	22 Dom	23 Lun	24 Mar	25 Mer	26 Gio	27 Ven	28 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	29 Dom	30 Lun	31 Mar
	M S	M S	M S
A			
B			
C			
D			
E			
F			



APRILE 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Mer	02	Gio	03	Ven	04	Sab	05	Dom	06	Lun	07	Mar
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Mer	09	Gio	10	Ven	11	Sab	12	Dom	13	Lun	14	Mar
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Mer	16	Gio	17	Ven	18	Sab	19	Dom	20	Lun	21	Mar
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Mer	23	Gio	24	Ven	25	Sab	26	Dom	27	Lun	28	Mar
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Mer	30	Gio
	M	S	M	S
A				
B				
C				
D				
E				
F				



MAGGIO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Ven	02	Sab	03	Dom	04	Lun	05	Mar	06	Mer	07	Gio
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Ven	09	Sab	10	Dom	11	Lun	12	Mar	13	Mer	14	Gio
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Ven	16	Sab	17	Dom	18	Lun	19	Mar	20	Mer	21	Gio
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Ven	23	Sab	24	Dom	25	Lun	26	Mar	27	Mer	28	Gio
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Ven	30	Sab	31	Dom
	M	S	M	S	M	S
A						
B						
C						
D						
E						
F						



GIUGNO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Lun	02	Mar	03	Mer	04	Gio	05	Ven	06	Sab	07	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Lun	09	Mar	10	Mer	11	Gio	12	Ven	13	Sab	14	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Lun	16	Mar	17	Mer	18	Gio	19	Ven	20	Sab	21	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Lun	23	Mar	24	Mer	25	Gio	26	Ven	27	Sab	28	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Lun	30	Mar
	M	S	M	S
A				
B				
C				
D				
E				
F				



LUGLIO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Lun	02	Mar	03	Mer	04	Gio	05	Ven	06	Sab	07	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Lun	09	Mar	10	Mer	11	Gio	12	Ven	13	Sab	14	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Lun	16	Mar	17	Mer	18	Gio	19	Ven	20	Sab	21	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Lun	23	Mar	24	Mer	25	Gio	26	Ven	27	Sab	28	Dom
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Lun	30	Mar	31	Mer
	M	S	M	S	M	S
A						
B						
C						
D						
E						
F						



AGOSTO 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Sab	02	Dom	03	Lun	04	Mar	05	Mer	06	Gio	07	Ven
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Sab	09	Dom	10	Lun	11	Mar	12	Mer	13	Gio	14	Ven
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Sab	16	Dom	17	Lun	18	Mar	19	Mer	20	Gio	21	Ven
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Sab	23	Dom	24	Lun	25	Mar	26	Mer	27	Gio	28	Ven
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Sab	30	Dom	31	Lun
	M	S	M	S	M	S
A						
B						
C						
D						
E						
F						



SETTEMBRE 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Mar	02	Mer	03	Gio	04	Ven	05	Sab	06	Dom	07	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Mar	09	Mer	10	Gio	11	Ven	12	Sab	13	Dom	14	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Mar	16	Mer	17	Gio	18	Ven	19	Sab	20	Dom	21	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Mar	23	Mer	24	Gio	25	Ven	26	Sab	27	Dom	28	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Mar	30	Mer
	M	S	M	S
A				
B				
C				
D				
E				
F				



OTTOBRE 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01 Gio		02 Ven		03 Sab		04 Dom		05 Lun		06 Mar		07 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08 Gio		09 Ven		10 Sab		11 Dom		12 Lun		13 Mar		14 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15 Gio		16 Ven		17 Sab		18 Dom		19 Lun		20 Mar		21 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22 Gio		23 Ven		24 Sab		25 Dom		26 Lun		27 Mar		28 Mer	
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29 Gio		30 Ven		31 Sab	
	M	S	M	S	M	S
A						
B						
C						
D						
E						
F						



NOVEMBRE 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01 Dom	02 Lun	03 Mar	04 Mer	05 Gio	06 Ven	07 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	08 Dom	09 Lun	10 Mar	11 Mer	12 Gio	13 Ven	14 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	15 Dom	16 Lun	17 Mar	18 Mer	19 Gio	20 Ven	21 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	22 Dom	23 Lun	24 Mar	25 Mer	26 Gio	27 Ven	28 Sab
	M S	M S	M S	M S	M S	M S	M S
A							
B							
C							
D							
E							
F							

FARMACI

	29 Dom	30 Lun
	M S	M S
A		
B		
C		
D		
E		
F		



DICEMBRE 2026

Segna con una "X" di settimana in settimana, l'avvenuta
assunzione di ciascun farmaco. (M ▶ mattina | S ▶ sera)

FARMACI

	01	Mar	02	Mer	03	Gio	04	Ven	05	Sab	06	Dom	07	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	08	Mar	09	Mer	10	Gio	11	Ven	12	Sab	13	Dom	14	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	15	Mar	16	Mer	17	Gio	18	Ven	19	Sab	20	Dom	21	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	22	Mar	23	Mer	24	Gio	25	Ven	26	Sab	27	Dom	28	Lun
	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S	M	S
A														
B														
C														
D														
E														
F														

FARMACI

	29	Mar	30	Mer	31	Gio
	M	S	M	S	M	S
A						
B						
C						
D						
E						
F						



RECAPITI del mio medico

Avere a portata di mano i recapiti del tuo medico è importante.



Dott.

.....

Via

.....

Tel.

Cel.

Email

.....

Note:

.....

.....

.....



SCOPRI DI PIÙ SU www.alcuoredelladerenza.it